

Ana Ramil  
A CORUÑA

Ni puede considerarse un método anticonceptivo ni una práctica sexual aconsejable. Expertos gallegos en sexología y contracepción critican que el Sergas incluya la llamada *marcha atrás* en un folleto informativo sobre anticonceptivos sin resaltar ni aclarar los riesgos que conlleva. “Es un error gravísimo hablar de este sistema sin la coletilla de que es un método desaconsejado. Tal y como figura parece que invita a usarlo”, señala la presidenta de la Asociación Galega de Matronas, Isabel Abel. “La *marcha atrás* no está considerada un método anticonceptivo y si se incluye en algún folleto debe aclararse su baja eficacia. La tasa de embarazos es del 22% en un año”, añade el presidente de la Sociedade Galega de Contracepción, David Gómez. Desde la Xunta aseguran que remitirán el folleto —que a última hora de ayer no podía consultarse en la web al aparecer “texto en revisión”— a un comité de expertos para ver si hay que hacer cambios en su próxima actualización. Eso sí, recuerdan que “se limita a describir los anticonceptivos existentes” y que en él no se “hacen recomendaciones”.

La polémica surgió en las redes sociales al detectarse que en el Folleto general sobre anticonceptivos del Sergas aparece la *marcha atrás* en el apartado de Métodos basados en el conocimiento de la fertilidad. “Consiste en retirar el pene de la vagina antes de la eyaculación que no debe producirse cerca de la vulva. La eficacia anticonceptiva depende de si se emplea correcta y sistemáticamente”, indica el documento de Sanidade en el que se advierte de que este método no protege de las enfermedades de transmisión sexual. Para los expertos consultados, el texto parte de un error de base: considerar la *marcha atrás* un anticonceptivo. “No está incluido entre los métodos porque el riesgo de embarazo es muy alto. Hay que tener en cuenta que el hombre libera espermatozoides no solo durante la penetración”, señala el presidente de la So-

# Expertos aseguran que la ‘marcha atrás’ no es un anticonceptivo y alertan de sus riesgos

Critican que aparezca en un folleto del Sergas y advierten de que la tasa de embarazo llega al 22% ■ Sanidade retira de la web esta guía que será revisada por especialistas



R.GROBAS

“Incluye métodos como el ogino que hoy se usan para lo contrario: buscar el embarazo”

Emilio López

Sociedade Galega de Sexoloxía

ciadade Galega de Sexoloxía y vocal de la Federación Española de Sociedades de Sexoloxía, Emilio López, quien alerta de que esta práctica también puede conllevar otros problemas como “disfunciones sexuales o anorgosmia”.

El Sergas reconocía ayer que se trata de “uno de los métodos menos eficaces”, pero en su folleto, sin embargo, se habla de una eficacia de entre el 73 y el 96%, cuestionada por los expertos. “El problema es que se mezcla el uso perfecto de un anticonceptivo [su eficacia si se toma sin ningún tipo de error] con el uso típico, es decir, la tasa de embarazo en el primer año de uso que es lo que realmente hay que tener en cuenta”, indica David Gómez, quien sostiene que tiene una tasa anual de embarazos del 22%.



L.O.

“Es un error gravísimo hablar de la ‘marcha atrás’ sin decir que está desaconsejada”

Isabel Abel

Asociación Galega de Matronas

Por ello y para evitar que los internautas puedan tomar la *marcha atrás* como un anticonceptivo más, los expertos pedían a la Xunta que o retirase este folleto —como finalmente hizo— o que lo modifique dejando bien claro que es una práctica totalmente desaconsejable. “Un folleto quizás no es el mejor lugar porque esta práctica requiere de una explicación para alertar de los riesgos. Una cosa es una charla, donde los asistentes escucharán de principio a fin y otra, un texto que igual la gente se queda solo con las cuatro primeras líneas”, señala la vicepresidenta del Colegio de Farmacéuticos de A Coruña, Margarita Muñoz, quien también denuncia que la píldora del día después aparezca en esta guía. “Puede llevar a pensar que es un método



BRAIS LORENZO

“No es un método anticonceptivo y si se incluye debe aclararse su baja eficacia”

David Gómez

Soc. Galega de Contracepción

más y no, es para casos muy puntuales”. “No pasa nada por hablar de que existe la planificación natural, pero hay que explicarla bien y sus riesgos”, añade la matrona Isabel Abel.

En el mismo apartado en el que se habla de la *marcha atrás*, el folleto del Sergas también detalla otros métodos bautizados como naturales como el método ogino o medirse la temperatura corporal basal para saber qué día hay que evitar mantener relaciones. Algo que a los expertos les llama la atención sobre todo porque actualmente son prácticas que se utilizan muchas veces para lo contrario: cuando se busca quedarse encinta y no se consigue. “Estos sistemas no tienen en cuenta la ovulación espontánea que se produce en algunos coitos y que



FRAN QUEIRUGA

“Un folleto, donde igual se leen solo unas líneas, no es el lugar para explicar este sistema”

Margarita Muñoz

C. Farmacéuticos de A Coruña

puede llevar al embarazo. Además suelen usarse cuando se demora el embarazo y se intenta buscar los días fértiles”, indica Emilio López.

Desde la Sociedade Galega de Contracepción tienen claro que como organismo científico tienen que apostar por los anticonceptivos “de larga duración” y que tienen una mayor eficacia como “el DIU y el implante” y “el preservativo para evitar enfermedades de transmisión sexual”, indica David Gómez, quien considera que salvo ser meramente descriptiva en los métodos naturales, “el resto de la guía del Sergas es adecuada y se ajusta a base científica”.

Horas antes de que el folleto desapareciera de la web, la oposición pedía su retirada e incluso Pedro Puy, del PP, lo veía “razonable”.

## Trabajadores de los Puntos de Atención Continuada piden mejoras laborales

Profesionales de los Puntos de Atención Continuada (PAC) del área sanitaria de A Coruña entregaron ayer escritos en el Hospital Universitario en el que exigen mejoras laborales. En concreto, solicitan que se cumpla con el cómputo de horas de trabajo anuales y las condiciones pactadas en 2008 ya que aseguran que el actual sistema hace que “los trabajadores deban horas por el simple hecho de estar enfermo un día o por la enfermedad o muerte de un familiar”. Desde la dirección del área sanitaria asegura que contestarán a las demandas que han presentado los trabajadores de estos centros de salud.



BAÚLDE/ROLLER AGENCIA

## Siete de cada diez embarazadas no siguen hábitos correctos de alimentación

Agencias  
MADRID

El 69,7% de las embarazadas no siguen hábitos diarios correctos de alimentación y ejercicio durante la gestación, según se desprende del el VIII Estudio CinfaSalud. Percepción y hábitos de las mujeres españolas durante el embarazo, realizado por Cinfa y avalado por la Sociedad Española de Ginecología. Una cuarta parte no mejora sus hábitos y el 58% no ve conflictivos alimentos como embutidos o carne poco hecha.